

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		29-39
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		26-57
180	Кофейный напиток <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		16-00
Итого за Завтрак			71-96
<u>Обед</u>			
50	Салат из квашенной капусты <i>капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок</i>		9-65
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		27-91
150	Запеканка картофельная с мясом. <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		43-68
180	Компот из смеси замороженных ягод. <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		9-55
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			94-35
Итого за день			166-31

Директор

Дудник А.А.

