

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшенная молочная вязкая.** 23-25

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Чай с сахаром.** 2-87

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 30-20

Обед

40 **Салат зеленый с огурцами и помидорами** 18-00

огурцы, помидоры, масло растительное

180 **Борщ из (свежей) капусты.** 28-00

капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 18-50

макаронные изделия, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 50-50

мясо свинины, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки).** 11-25

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий.** 3-69

Итого за Обед 129-94

Итого за день 160-14

Директор

Дудник А.А.

