

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со сгущенным молоком** 53-42

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 56-65

Обед

30 **Огурец свежий.** 9-40

180 **Суп гороховый** 10-59

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 19-74

картофель, молоко, масло сливочное

90 **Пудинг рыбный запеченный** 45-63

филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль

20 **Хлеб дарницкий** 3-23

180 **Компот из сухофруктов** 12-65

сахар-песок, изюм, курага

Итого за Обед 101-24

Полдник

150 **Вермишель молочная жидкая** 31-23

молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

20 **Батон нарезной** 3-93

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

100 **Мандарин** 26-00

Итого за Полдник 64-39

Итого за день 222-28

Директор

Дудник А.А.

