

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125 **Салат Питательный** 40-96

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

150 **Салат из моркови с яблоком** 34-73

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

110 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 13-35

свекла, соус салатный дп, сыр российский

125 **Салат из кваш.капусты (Буфет)** 24-04

капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок

Итого за Холодные закуски 113-08

Выпечка

120 **Сосиска в тесте** 68-53

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пирожок с яблоками** 28-92

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

100 **Плюшка с маком** 31-70

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 62-68

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 34-87

тесто слоеное, повидло, яйцо

Итого за Выпечка 226-70

Обед

120 **Рыба, тушеная в томате с овощами.** 68-00

филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый

80 **Пудинг рыбный запеченный** 45-63

филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль

150 **Пюре картофельное** 25-00

картофель, молоко, масло сливочное

Итого за Обед 138-63

Итого за день 478-41

Директор

Дудник А.А.

