

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 53-42

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 3-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 56-65

Обед

30 **Огурец свежий** 9-40

180 **Суп гороховый.** 10-59

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное.** 19-22

картофель, молоко, масло сливочное

90 **Пудинг рыбный запеченный.** 45-63

филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль

180 **Компот из сухофруктов.** 12-73

сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.** 3-23

Итого за Обед 100-80

Итого за день 157-45

Директор

Дудник А.А.

