

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		45-57
20	Батон нарезной		3-94
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-60
Итого за Завтрак			52-11
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		12-34
180	Рассольник Ленинградский <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		20-34
140	Плов из птицы <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		59-40
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		12-37
20	Хлеб дарницкий		3-23
Итого за Обед			107-68
<u>Полдник</u>			
50	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		5-20
170	Жаркое по-домашнему <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		54-39
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-60
20	Батон нарезной		3-93
Итого за Полдник			66-12
Итого за день			225-91

Директор _____ Дудник А.А.

