

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак110 **Омлет с зеленым горошком.**

45-57

яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной**

3-93

180 **Чай с сахаром**

2-60

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

52-10

Обед40 **Лечо**

9-30

180 **Рассольник Ленинградский.**

20-34

картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый

150 **Плов из птицы.**

63-65

филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов.**

12-44

сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.**

3-23

Итого за Обед

108-96

Итого за День

161-06

Директор

Дудник А.А.

