

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

110	Омлет с зеленым горошком <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		51-27
20	Батон нарезной		4-40
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-24
125	Йогурт ГОСТ 125		32-50

Итого за Завтрак**90-41****Обед**

30	Огурец свежий.		14-11
180	Рассольник Ленинградский <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		20-35
140	Плов из птицы <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		53-17
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		10-86
30	Хлеб дарницкий		5-34

Итого за Обед**103-83****Полдник**

50	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		4-34
170	Жаркое по-домашнему <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</i>		46-78
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-24
20	Батон нарезной		4-40

Итого за Полдник**57-76****Итого за день****252-00**

Директор

Дудник А.А.

