

**(Буфет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Холодные закуски</u></b>			
125	<b>Салат Питательный</b> <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		43-39
150	<b>Салат из моркови с яблоком</b> <i>морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок</i>		41-57
100	<b>Салат из свеклы с сыром с соусом салатным</b> <i>свекла, соус салатный дп, сыр российский</i>		28-60
135	<b>Салат Мимоза</b> <i>рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо</i>		60-85
<b>Итого за Холодные закуски</b>			<b>174-41</b>
<b><u>Выпечка</u></b>			
135	<b>Пирожок с повидлом</b> <i>мука пшеничная 1с, повидло, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		37-00
100	<b>Пирожок с яблоками</b> <i>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		31-72
100	<b>Плюшка с маком</b> <i>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		35-49
100	<b>Пицца</b> <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		66-18
120	<b>Сосиска в тесте</b> <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		70-18
<b>Итого за Выпечка</b>			<b>240-57</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Шницель куриный</b> <i>филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное</i>		109-65
140	<b>Плов из птицы.</b> <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		56-96
<b>Итого за Обед</b>			<b>166-61</b>
<b>Итого за день</b>			<b>581-59</b>

Директор  Дудник А.А.