

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 180 | Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i> | | 15-93 |
| 40 | Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i> | | 22-75 |
| 180 | Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i> | | 14-80 |
| Итого за Завтрак | | | 53-48 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 30 | Помидоры свежие (1-4) | | 12-85 |
| 180 | Суп из овощей со сметаной (1-4) <i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i> | | 16-88 |
| 150 | Жаркое по-домашнему с курой (1-4) <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i> | | 42-64 |
| 180 | Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i> | | 8-35 |
| 20 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 1-42 |
| Итого за Обед | | | 82-14 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко 2,5 | | 15-99 |
| Итого за Полдник | | | 15-99 |
| Итого за день | | | 151-61 |

Директор

Дудник А.А.

