

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша молочная вязкая "Дружба". <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		23-51
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		23-19
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		14-89
Итого за Завтрак			61-59
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий.		13-30
180	Суп с мясными фрикадельками. <i>картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное</i>		18-20
150	Голубцы ленивые. <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное</i>		45-34
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) <i>груши, сахар-песок</i>		12-00
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			92-40
Итого за день			153-99

Директор  Дудник А.А.

