

13.01.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная вязкая** 22-40

молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное

40 **Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** 34-65

батон, сыр российский, масло сливочное

180 **Кофейный напиток** 15-76

молоко, сахар-песок, кофейный напиток

200 **Сок фруктовый 0,2** 23-00

Итого за Завтрак 95-81

Обед

180 **Суп овощной со сметаной** 21-22

картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый

170 **Жаркое по-домашнему с мясом птицы** 61-66

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

180 **Компот из смеси замороженных ягод** 7-21

смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-55

Итого за Обед 95-64

Полдник

100 **Сырники из творога** 44-92

творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль

20 **Молоко сгущенное** 9-69

сырники, молоко сгущенное, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-87

сахар-песок, чай черный

Итого за Полдник 57-48

Итого за день 248-93

Директор  Дудник А.А.

