

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

135	Салат Мимоза рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		52-70
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		36-93
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-78
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-87

Итого за Холодные закуски

155-28

Выпечка

100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		66-15
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-78
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		68-37
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		33-59
100	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный		37-82

Итого за Выпечка

234-71

Обед

200	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		72-54
150	Мясо по-французски (кура) филе куриное, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль		126-35

Итого за Обед

198-89

Итого за день

588-88

Директор

Дудник А.А.

