

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		22-40
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		34-65
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-76

Итого за Завтрак**72-81****Обед**

180	Суп овощной со сметаной. картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		21-22
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		61-66
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		7-21
30	Хлеб дарницкий		5-55

Итого за Обед**95-64****Итого за день****168-45**

Директор

Дудник А.А.

