

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая (1-4) <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		19-53
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		24-87
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-40
Итого за Завтрак			46-80
<u>Обед</u>			
40	Икра баклажанная (1-4)		12-35
180	Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4) <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		30-40
150	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		34-93
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		10-05
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-15
Итого за Обед			89-88
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			151-88

Директор

Дудник А.А.

