

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-44
20	Батон нарезной		3-93
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-63
Итого за Завтрак			43-00
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		14-01
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-55
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль		18-31
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		50-36
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). яблоки, сахар-песок, лимоны		10-56
20	Хлеб дарницкий		3-22
Итого за Обед			121-01
<u>Полдник</u>			
100	Капуста тушеная. капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная I с, соль		17-59
60	Сосиска отварная		36-15
20	Батон нарезной		3-94
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Полдник			60-91
Итого за день			224-92

Директор

Дудник А.А.

