

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая. молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-44
20	Батон нарезной		3-93
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп		15-63
Итого за Завтрак			43-00
<u>Обед</u>			
40	Лечо		9-30
180	Борщ из (свежей) капусты. капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-55
150	Макаронные изделия отварные. макаронны гр.а, масло сливочное, соль		18-31
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		50-36
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		10-56
20	Хлеб дарницкий.		3-22
Итого за Обед			116-30
Итого за день			159-30

Директор

Дудник А.А.

