

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
160	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		22-61
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-68
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		18-00
Итого за Завтрак			43-29
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		13-29
70	Тефтели рыбные с соусом <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, сметана 15%, молоко, батон, мука пшеничная 1с, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>		37-42
130	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		25-36
20	Огурцы свежие		5-11
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		10-00
20	Хлеб дарницкий		1-21
Итого за Обед			92-39
<u>Полдник</u>			
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-68
120	Сырники из творога запеченные <i>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло сливочное, соль, яйцо</i>		37-90
15	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности		3-74
Итого за Полдник			44-32
Итого за день			180-00

Директор

Дудник А.А.

