

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком. <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		50-87
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
Итого за Завтрак			57-45
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с огурцом <i>капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль</i>		12-00
180	Рассольник Ленинградский. <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		22-74
140	Плов из птицы. <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		55-40
180	Компот из сухофруктов. <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		10-86
30	Хлеб дарницкий.		5-33
Итого за Обед			106-33
Итого за день			163-78

Директор  Дудник А.А.