

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком. <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-23
180	Чай с сахаром. <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
Итого за Завтрак			57-77
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		7-17
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		26-80
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		43-18
180	Компот из сухофруктов. <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		10-82
30	Хлеб дарницкий		6-34
Итого за Обед			94-31
Итого за день			152-08

Директор  Дудник А.А.

