

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая (1-4) <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		22-70
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр (1-4) <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		32-05
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-22

Итого за Завтрак**56-97****Обед**

50	Салат из моркови с зеленым горошком <small>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</small>		7-88
180	Борщ из (свежей) капусты (1-4) <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		21-34
150	Макаронные изделия отварные (1-4) <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		15-19
80	Котлеты из мяса (рубленые) (1-4) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		34-89
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		15-03
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-49

Итого за Обед**96-82****Итого за день****153-79**

Директор _____ Дудник А.А.

