АНОО "СЧШ"

12.02.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком	творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное	54-90
180	Чай с сахаром	сахар-песок, чай черный	2-91
	Итого за Завтрак		57-81
	Обед		
40	Салат из свежих огурцов и помидоров	огурцы, помидоры, масло растительное, соль	19-80
180	Суп рыбный (минтай)	картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый	26-95
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики)	мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное	42-33
180	Компот из свежих фруктов (яблоки)	яблоки, сахар-песок, лимоны	12-00
30	Хлеб дарницкий		5-34
	Итого за Обед		106-42
	Полдник		
110	Омлет с кукурузой	яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль	42-93
20	Батон нарезной		4-37
180	Чай с сахаром	сахар-песок, чай черный	2-91
200	Сок фруктовый 0,2		19-00
20	Вафли "Хуторок" 20г		23-50
	Итого за Полдник		92-71
	Итого за день		256-94

Директор _____ Дудник А.А.

_____