

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком. <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		54-90
180	Чай с сахаром. <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-91
Итого за Завтрак			57-81
<u>Обед</u>			
40	Салат из свежих огурцов и помидоров <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		19-80
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		26-95
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		42-33
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		12-00
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			104-64
Итого за день			162-45

Директор  Дудник А.А.

