

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-12
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-87
130	Яблоко		29-25
Итого за Завтрак			63-32
<u>Обед</u>			
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-18
100	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль		13-47
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		47-17
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		10-68
30	Хлеб дарницкий		4-97
Итого за Обед			96-47
<u>Полдник</u>			
170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		41-05
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-87
18	Вафли "Артек"		12-00
Итого за Полдник			60-00
Итого за день			219-79

Директор  Дудник А.А.