

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с кукурузой.	44-56
	<i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>	
20	Батон нарезной	4-08
180	Чай с сахаром	2-87
	<i>сахар-песок, чай черный</i>	

Итого за Завтрак

51-51

Обед

40	Лечо	11-30
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый	20-18
100	Каша рисовая рассыпчатая. крупа рисовая, масло сливочное, соль	13-47
90	Гуляш из свинины. мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый	47-17
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм	10-68
30	Хлеб дарницкий.	4-97

Итого за Обед

107-77

Итого за день

159-28

Директор

Дудник А.А.

