

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-03
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		31-13
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Завтрак			61-39
<u>Обед</u>			
40	Салат из кукурузы кукуруза консервированная, масло растительное		13-74
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-60
150	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		51-16
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		10-75
20	Хлеб дарницкий		3-22
Итого за Обед			104-47
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		46-78
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-73
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Полдник			60-74
Итого за день			226-60

Директор

Дудник А.А.

