АНОО "СЧШ" **11.11.2025**

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
135	**Салат Мимоза** рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		62-31
150	**Салат из моркови с яблоком** морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		34-69
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		39-74
110	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		20-70
	Итого за Холодные закуски		157-44
	Выпечка		
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		34-08
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		62-89
100	**Пирожок с мясом** мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		36-71
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		68-41
135	**Пирожок с повидлом** мука пшеничная 1с, повидло, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		32-00
	Итого за Выпечка		234-09
	Обед		
180	**Запеканка картофельная с мясом.** картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		61-39
100	**Шницель из свинины** мясо свинина, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		86-70
	Итого за Обед		148-09
	Итого за день		539-62

Директор _____ Дудник А.А.