

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		36-73
115	Салат Петрушка яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп		35-40
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		21-45
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		41-89

Итого за Холодные закуски

135-47

Выпечка

100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		33-06
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		26-69
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		67-83
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		65-98
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		30-77

Итого за Выпечка

224-33

Обед

120	Рыба, тушенная в томате с овощами. филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый		83-16
100	Шницель из свинины мясо свинина, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		63-07

Итого за Обед

146-23

Итого за день

506-03

Директор

Дудник А.А.

