

11.09.2025

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

140	Запеканка творожная со сгущенным молоком. творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		59-22
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		2-57

Итого за Завтрак**61-79****Обед**

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		4-45
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		26-64
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		49-25
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша). груши, сахар-песок		14-00
20	Хлеб дарницкий.		2-70

Итого за Обед**97-04****Итого за день****158-83**

Директор



Дудник А.А.

