

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		25-43
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-68
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		18-00
Итого за Завтрак			46-11
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		18-31
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		50-64
100	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		19-27
160	Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) <i>мандарины, сахар-песок</i>		3-71
20	Хлеб дарницкий		1-46
Итого за Обед			93-39
<u>Полдник</u>			
120	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным <i>пельмени детские, масло сливочное, соль</i>		37-82
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-68
Итого за Полдник			40-50
Итого за день			180-00

Директор

Дудник А.А.