

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		23-16
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		38-03
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-54
Итого за Завтрак			63-73
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		16-80
180	Борщ из (свежей) капусты <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		24-47
150	Макаронные изделия отварные <small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>		19-45
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		39-49
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		12-83
30	Хлеб дарницкий		6-34
Итого за Обед			119-38
<u>Полдник</u>			
170	Рагу из овощей с мясом птицы <small>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с</small>		37-11
20	Батон нарезной		4-83
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-54
100	Мандарин		25-00
Итого за Полдник			69-48
Итого за день			252-59

 Директор  Дудник А.А.
