АНОО "СЧШ"

11.03.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшенная молочная вязкая.**		23-16
	молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное**		22-59
	батон, масло сливочное		
180	**Чай с сахаром.**		2-54
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		48-29
	Обед		
50	**Салат из редьки с морковью**		9-90
	редька, морковь, масло растительное		
180	**Борщ из (свежей) капусты.**		24-47
	капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		
150	**Макаронные изделия отварные.**		19-45
	макароны гр.а, масло сливочное, соль		
80	**Котлеты из мяса (рубленые).**		39-49
	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		
180	**Компот из свежих фруктов (яблоки).**		12-83
	яблоки, сахар-песок, лимоны		
30	**Хлеб дарницкий**		6-34
	Итого за Обед		112-48
	Итого за день		160-77

Директор _____ Дудник А.А.

_____