АНОО "СЧШ"

11.02.2025

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшеничная молочная вязкая**		25-12
	молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное**		25-26
	батон, масло сливочное		
180	**Чай с сахаром**		2-61
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		52-99
	Обед		
180	**Суп овощной со сметаной**		25-99
	картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		
170	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы**		58-61
	картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		
180	**Компот из смеси замороженных ягод**		17-68
	смесь замороженных ягод, сахар-песок		
20	**Хлеб дарницкий**		2-49
	Итого за Обед		104-77
	Полдник		
100	**Сырники из творога**		44-86
	творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль		
20	**Молоко сгущенное**		6-55
	сырники, молоко сгущенное, масло растительное		
180	**Чай с сахаром**		2-61
	сахар-песок, чай черный		
100	**Яблоко**		15-00
	Итого за Полдник		69-02
	Итого за день		226-78

Директор _____ Дудник А.А

_____ _____