

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая (1-4) <small>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</small>		21-36
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр (1-4) <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		32-05
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-22
Итого за Завтрак			55-63
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий (1-4)		11-98
180	Суп овощной со сметаной (1-4) <small>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		22-10
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы (1-4) <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		49-84
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		15-03
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-49
Итого за Обед			101-44
Итого за день			157-07

Директор

Дудник А.А.

