

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		23-51
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		35-76
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-91
Итого за Завтрак			62-18
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <i>огурцы, помидоры, масло растительное</i>		19-86
180	Борщ из (свежей) капусты <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		22-40
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</i>		20-03
80	Котлеты из мяса (рубленые) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		38-39
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). <i>мандарины, сахар-песок</i>		11-94
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			117-96
<u>Полдник</u>			
170	Рагу из овощей с мясом птицы <i>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с</i>		36-07
20	Батон нарезной		4-36
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-91
125	Йогурт ГОСТ 125		34-00
Итого за Полдник			77-34
Итого за день			257-48

Директор  Дудник А.А.