АНОО "СЧШ"

11.02.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшенная молочная вязкая.**		23-51
	молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное**		23-16
	батон, масло сливочное		
180	**Чай с сахаром.**		2-91
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		49-58
	Обед		
50	**Салат из моркови с зеленым горошком**		10-30
	морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		
180	**Борщ из (свежей) капусты.**		22-40
	капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		
150	**Макаронные изделия отварные.**		20-03
	макароны гр.а, масло сливочное, соль		
80	**Котлеты из мяса (рубленые).**		38-39
	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		
180	**Компот из свежих фруктов (мандарин)**		11-89
	мандарины, сахар-песок		
20	**Хлеб дарницкий.**		3-56
	Итого за Обед		106-57
	Итого за день		156-15

Директор _____ Дудник А.А.