

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		41-79
20	Батон нарезной		3-95
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Завтрак			48-97
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		13-23
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-72
140	Плов из птицы филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		61-68
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		12-65
20	Хлеб дарницкий		3-29
Итого за Обед			111-57
<u>Полдник</u>			
50	Салат из свеклы свекла, масло растительное, соль		5-20
170	Жаркое по-домашнему картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		56-15
20	Батон нарезной		3-97
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Полдник			68-55
Итого за день			229-09

Директор

Дудник А.А.

