

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком. яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		41-79
20	Батон нарезной		3-97
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Завтрак			48-99
<u>Обед</u>			
180	Рассольник Ленинградский. картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-72
150	Плов из птицы. филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		66-08
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		12-73
20	Хлеб дарницкий.		3-29
Итого за Обед			102-82
Итого за день			151-81

Директор _____ Дудник А.А.

