

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-43
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		33-10
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-13

Итого за Завтрак**71-66****Обед**

50	Салат из моркови с зеленым горошком морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		10-88
180	Борщ из (квашеной) капусты. картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		25-00
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль		14-24
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		43-68
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		9-23
20	Хлеб дарницкий		2-70

Итого за Обед**105-73****Полдник**

170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		38-50
20	Батон нарезной		3-62
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-56

Итого за Полдник**44-68****Итого за день****222-07**Директор  Дудник А.А.