

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-43
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		19-46
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-13

Итого за Завтрак**58-02****Обед**

50	Салат из моркови с зеленым горошком морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		10-88
180	Борщ из (свежей) капусты. капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-09
150	Макаронные изделия отварные. макароны гр.а, масло сливочное, соль		14-24
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		43-68
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). яблоки, сахар-песок, лимоны		9-23
20	Хлеб дарницкий.		2-70

Итого за Обед**104-82****Итого за обед****162-84**

Директор



Дудник А.А.

