

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная <small>молоко, крупа пшени шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		20-15
40	Бутерброд с маслом, сыром <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		27-82
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-67
Итого за Завтрак			50-64
<u>Обед</u>			
40	Салат из зеленого горошка <small>горошек зеленый консервы, масло растительное</small>		13-28
180	Борщ из (свежей) капусты со сметаной <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		17-52
150	Макароньы отварные <small>макароньы гр.а, масло сливочное, соль</small>		14-79
80	Котлеты <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		47-99
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		6-75
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			101-80
<u>Полдник</u>			
150	Пельмени (садик) из п/ф с маслом сливочным <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small>		45-31
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-61
18	Вафли "Артек"		10-00
Итого за Полдник			57-92
Итого за день			210-36

Директор

Дудник А.А.