10.04.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
150	**Салат из моркови с яблоком**		41-57
	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		
125	**Салат Питательный**		43-39
	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		
125	**Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным**		36-69
	кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль		
	Итого за Холодные закуски		121-65
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте**		70-18
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
100	**Пицца**		66-18
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		
100	**Пирожок с мясом**		34-27
	мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
100	**Плюшка с маком**		35-49
	мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
133	**Пирожок с капустой**		36-00
	мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		
	Итого за Выпечка		242-12
	Обед		
180	**Голубцы с мясом и рисом**		68-80
	капуста, мясо свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное		
150	**Голубцы ленивые.**		50-00
	капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное		
	Итого за Обед		118-80
	Итого за день		482-57

Директор Дудник А.А.

_____