

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-74
20	Батон нарезной		5-74
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-54
125	Йогурт ГОСТ 125		34-00
Итого за Завтрак			70-02
<u>Обед</u>			
180	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		23-09
100	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль		13-80
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		40-04
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		10-82
30	Хлеб дарницкий		22-02
Итого за Обед			109-77
<u>Полдник</u>			
100	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		16-82
50	Капуста тушеная капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		8-57
60	Сосиска отварная		36-16
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-54
20	Батон нарезной		5-74
Итого за Полдник			69-83
Итого за день			249-62

Директор  Дудник А.А.