

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

|     |                                                                                                                    |  |       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|
| 110 | <b>Омлет с кукурузой</b><br><small>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</small> |  | 47-17 |
| 20  | <b>Батон нарезной</b>                                                                                              |  | 5-74  |
| 180 | <b>Чай с сахаром.</b><br><small>сахар-песок, чай черный</small>                                                    |  | 2-54  |

**Итого за Завтрак****55-45****Обед**

|     |                                                                                                                                                                       |  |       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|
| 180 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br><small>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</small> |  | 23-09 |
| 100 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br><small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>                                                                                |  | 13-80 |
| 100 | <b>Гуляш из свинины</b><br><small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>                        |  | 40-04 |
| 180 | <b>Компот из сухофруктов</b><br><small>сахар-песок, изюм, курага</small>                                                                                              |  | 10-82 |
| 30  | <b>Хлеб дарницкий.</b>                                                                                                                                                |  | 5-34  |

**Итого за Обед****93-09****Итого за день****148-54**

Директор



Дудник А.А.

