

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		35-29
30	Хлеб пшеничный масло сливочное (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		25-30
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		4-55
Итого за Завтрак			65-14
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с яблоком (1-4) <i>свекла, яблоки, масло растительное</i>		4-92
180	Щи из квашенной капусты со сметаной (1-4) <i>капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		24-05
100	Каша рисовая рассыпчатая (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		15-53
80	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		31-93
100	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов) <i>изюм, чернослив, курага, сахар-песок</i>		7-51
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-49
Итого за Обед			86-43
Итого за день			151-57

Директор

Дудник А.А.

