

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		23-45
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		23-12
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		16-00
Итого за Завтрак			62-57
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с огурцом капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль		9-27
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		22-97
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		53-59
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-68
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			102-85
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		49-10
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-85
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-91
100	Мандарин		25-00
Итого за Полдник			87-86
Итого за день			253-28

Директор

Дудник А.А.

