

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		23-45
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		23-12
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		16-00

Итого за Завтрак**62-57****Обед**

50	Салат из квашенной капусты капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок		9-70
180	Суп овощной со сметаной. картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		22-97
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		53-59
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-68
20	Хлеб дарницкий.		3-56

Итого за Обед**101-50****Итого за день****164-07**

Директор

Дудник А.А.

