

28.09.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с зеленым горошком. яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		47-95
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-90

Итого за Завтрак**55-23****Обед**

40	Салат из капусты с растительным маслом капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый		7-05
180	Рассольник Ленинградский. картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		22-57
140	Плов из птицы. филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		68-72
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		12-09
20	Хлеб дарницкий.		3-56

Итого за Обед**113-99****Итого за день****169-22**

Директор _____ Дудник А.А.