

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с кукурузой. яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		44-37
20	Батон нарезной		4-44
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-92
Итого за Завтрак			51-73
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с яблоком свекла, яблоки, масло растительное		6-20
180	Щи из свежей капусты с картофелем капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		23-77
100	Каша рисовая рассыпчатая. крупа рисовая, масло сливочное, соль		11-61
90	Гуляш из свинины. мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		44-96
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		11-99
30	Хлеб дарницкий.		5-34
Итого за Обед			103-87
Итого за день			155-60

Директор

Дудник А.А.

