

29.09.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-53
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		31-40
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др		15-60
Итого за Завтрак			73-53
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови с зеленым горошком морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		8-70
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		29-07
150	Запеканка картофельная с мясом. картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		46-84
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). яблоки, сахар-песок, лимоны		8-84
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			97-01
Итого за день			170-54

Директор _____ Дульник А.А.